



7 formas de
detectar a un
**Manipulador
Emocional**

¡Toma control de las riendas de tu vida!

Es tiempo de que tomes control de tu vida.

Aprende a reconocer a los manipuladores y manipuladoras emocionales en tus relaciones y cómo pararles.

Hay manipulaciones obvias donde no tienes duda que te están manipulando. Pero hay otras manipulaciones más escondidas que incluso pueden hacer más daño cuando no te das cuenta que están ocurriendo en tu vida.

Y si no reconoces sus tácticas y señales de que estás siendo manipulada o manipulado, no podrás diseñar un plan para pararles.

Puedes recuperar tu autoestima, confianza en ti misma, poniendo fin al desgaste emocional. Pero primero tienes que reconocer las formas en que te están manipulando.



Las 7 señales de que tienes un manipulador emocional en tu vida son:

- 1 Cuando dices algo, lo dan la vuelta para usarlo en tu contra
- 2 Se presentan ante ti como alguien que simplemente quiere ayudar
- 3 Dicen algo, pero después aseguran que no lo han dicho nunca
- 4 Te hacen sentirte culpable por algo que no deberías
- 5 No hablan ni hacen las cosas directamente sino con varios sentidos
- 6 Sus necesidades siempre son más importantes que las tuyas
- 7 No toman responsabilidad por sus acciones o palabras

¡Toma control de las riendas de tu vida!

Aprende las herramientas que necesitas para liberarte de la manipulación emocional en tu vida para ser una Mujer Intencional y alcanzar el propósito que Dios tiene para ti.

Ven al próximo Café entre Mujeres.

www.mujerintencional.com/cafemanipulacion

(Este reporte es parte del contenido de la comunidad de *Mujer Intencional*)